

第73回北信越ろうあ者体育大会

案内書

期 日 : 令和6年5月24日(金)~26日(日)

場 所 : 長野県小諸市 他



主 催 : 北信越ろうあ連盟

主 管 : 第73回北信越ろうあ者体育大会実行委員会

社会福祉法人長野県聴覚障害者協会

佐久聴覚障害者協会

【第73回北信越ろうあ者体育大会のご案内】

1. 日程： 令和6年5月24日（金）～5月26日（日）
2. 会場： 大栄小諸球場・小諸市総合体育館・小諸市総合運動場
屋内ゲートボール場すぱーく小諸・佐久市総合体育館
軽井沢プリンスポウル・軽井沢アイスパーク
3. 主催： 北信越ろうあ連盟
4. 主管： 第73回北信越ろうあ者体育大会実行委員会
社会福祉法人長野県聴覚障害者協会
佐久聴覚障害者協会

【大会スケジュール】

月 日	時 間	内 容	会 場
5月24日(金)	14:00~17:00	連盟スポーツ委員会	小諸市総合体育館会議室
5月25日(土)	9:30~10:30	監督・主将・審判会議	小諸市総合体育館
	11:00~12:00	開会式	
	14:00~17:00	第73回野球競技	大栄小諸球場
	13:00~17:00	第68回女子卓球競技	小諸市総合体育館
		第53回男子卓球競技	
	13:00~17:00	第36回ゲートボール競技	すぱーく小諸(屋内ゲートボール場)
	14:30~17:00	第32回ボウリング競技	軽井沢プリンスポウル
	14:30~17:00	第3回バドミントン競技	佐久市総合体育館
	14:30~17:00	第3回グラウンド・ゴルフ競技	小諸市総合運動場(多目的グラウンド)
14:30~17:00	スポーツレクリエーション競技 (カーリング)	軽井沢アイスパーク	
5月26日(日)	9:00~16:00	第73回野球競技	大栄小諸球場
		第68回女子卓球競技	小諸市総合体育館
		第53回男子卓球競技	
		第36回ゲートボール競技	すぱーく小諸(屋内ゲートボール場)
		第32回ボウリング競技	軽井沢プリンスポウル
		第3回バドミントン大会	佐久市総合体育館
		第3回グラウンド・ゴルフ競技	小諸市総合運動場(多目的グラウンド)
		スポーツレクリエーション競技 (ポッチャ)	佐久市総合体育館
競技終了後～		各競技閉会式	各競技会場

【お願い】

- ・開会式会場は、小諸市総合体育館で行います。上履きを各自でご用意願います。

【参加申し込みについて】

- 個人参加申し込みの締め切りは **3月25日(月)** です。
- 個人申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて所属の各県協会へお申し込みください。
- 宿泊(ホテル)の手配は実行委員会では致しませんので、各自で手配願います。宿泊リストを別表にて紹介します。

【問い合わせ】

第73回北信越ろうあ者体育大会実行委員会

〒381-0008 長野県大字下駒沢 586 長野県障がい者福祉センター内

社会福祉法人長野県聴覚障害者協会事務局 気付

FAX 026-295-3610 / TEL 026-295-3612 / Email : info@33nagano.com

事務所休館日：毎週月曜日・祝日の翌日・毎月第2火曜日

【各会場のご案内】

競技名	会場名	住所
連盟スポーツ委員会 監督・主将・審判会議 開会式 大会本部 卓球競技	小諸市総合体育館	小諸市乙 1189-1
グラウンドゴルフ競技	小諸市総合運動場(多目的グラウンド)	長野県小諸市己 146-30
野球競技	大栄小諸球場	小諸市甲 1856
ゲートボール競技	屋内ゲートボール場すぱーく小諸	小諸市甲 2197-2
バドミントン競技 ポッチャ競技 (スポレク競技)	佐久市総合体育館	佐久市中込 2939
ボウリング競技	軽井沢プリンスボウル	北佐久郡軽井沢町軽井沢 1178
カーリング (スポレク競技)	軽井沢アイスパーク	北佐久郡軽井沢町発地 1154-1

※：今大会に関する問い合わせは、実行委員会までお願いいたします。

【会場案内・交通方法】 *注) 記載されている運賃は通常料金となっております。

◆監督・主将・審判会議,開会式会場、卓球競技会場(小諸市総合体育館)まで

新幹線

新潟県：上越妙高駅	北陸新幹線[37分] →→→	上田駅	しなの鉄道線[22分] →→→	小諸駅	タクシー[4分] →→→	小諸市総合体育館
	3,560円		410円		1,100円	
富山県：富山駅	北陸新幹線[1時間17分] →→→	上田駅	しなの鉄道線[22分] →→→	小諸駅	タクシー[4分] →→→	小諸市総合体育館
	8,600円		410円		1,100円	
石川県：金沢駅	北陸新幹線[1時間41分] →→→	上田駅	しなの鉄道線[22分] →→→	小諸駅	タクシー[4分] →→→	小諸市総合体育館
	9,700円		410円		1,100円	
福井県：福井駅	北陸新幹線[時間不明] →→→	上田駅	しなの鉄道線[22分] →→→	小諸駅	タクシー[4分] →→→	小諸市総合体育館
	不明		410円		1,100円	

*新幹線は自由席の料金です。

*2024年3月16日 福井駅北陸新幹線開業のため、料金、時間は不明

*かがやき号は上田駅には停まりません。必ずはくたか号にお乗りください。

自家用車 4県 高速道路 →→→ 小諸IC 一般道[10分] →→→ 小諸市総合体育館

【小諸市競技会場】

◆野球競技会場(大栄小諸球場)

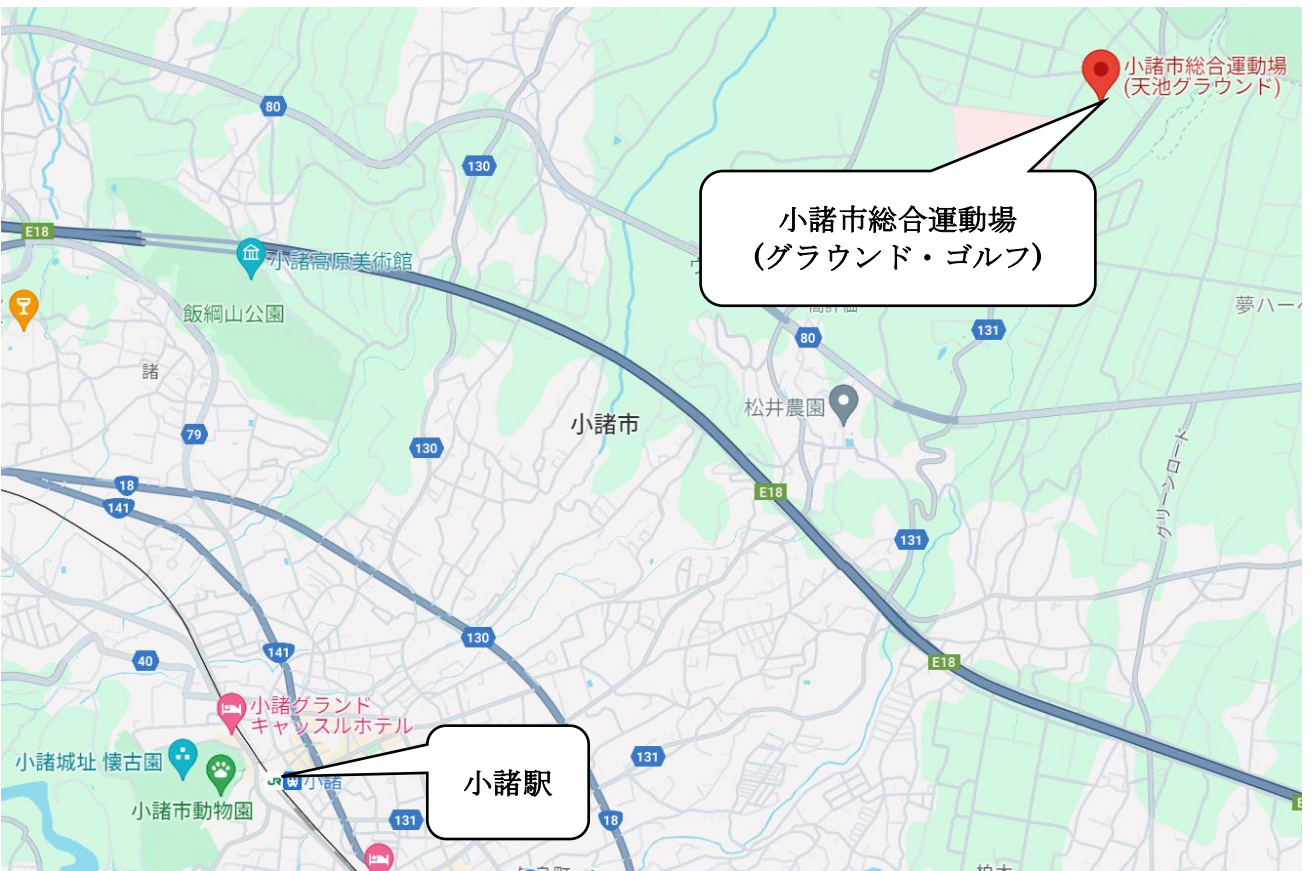
小諸市総合体育館 徒歩[5分] →→→ 大栄小諸球場

◆ゲートボール競技会場(すぱーく小諸)

小諸市総合体育館 徒歩[2分] →→→ すぱーく小諸

◆グラウンド・ゴルフ競技会場(小諸市総合運動場)

小諸市総合体育館 タクシー[20分] →→→ 小諸市総合運動場
3,200円



【佐久市競技会場】

◆バドミントン、ポッチャ(スポレク競技)会場(佐久市総合体育館)

<開会式出席の場合>

電車 小諸市総合体育館 → タクシー[10分] → 小諸駅 → JR小海線[22分] → 北中込駅 → 徒歩[9分] → 佐久市総合体育館
1,100円 240円

自家用車 小諸市総合体育館 → 一般道[20分] → 佐久市総合体育館

<開会式欠席の場合>

新幹線

新潟県：上越妙高駅 → 北陸新幹線[47分] → 佐久平駅 → JR小海線[6分] → 北中込駅 → 徒歩[9分] → 佐久市総合体育館
4,620円 190円

富山県：富山駅 → 北陸新幹線[1時間 17分] → 佐久平駅 → JR小海線[6分] → 北中込駅 → 徒歩[9分] → 佐久市総合体育館
8,930円 190円

石川県：金沢駅 → 北陸新幹線[1時間 41分] → 佐久平駅 → JR小海線[6分] → 北中込駅 → 徒歩[9分] → 佐久市総合体育館
10,030円 190円

福井県：福井駅 → 北陸新幹線[時間不明] → 佐久平駅 → JR小海線[6分] → 北中込駅 → 徒歩[9分] → 佐久市総合体育館
不明 190円

*新幹線は自由席の料金です。

*2024年3月16日 福井駅北陸新幹線開業のため、料金、時間は不明

*かがやき号は佐久平駅には停まりません。必ずはくたか号にお乗りください。

自家用車 4県 → 高速道路 → 佐久IC → 一般道[10分] → 佐久市総合体育館



【軽井沢町競技会場】

◆ボウリング会場(軽井沢プリンスボウル)

<開会式出席の場合>

電車 小諸市総合体育館 $\xrightarrow{\text{タクシー[10分]}}$ 小諸駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[25分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{徒歩[6分]}}$ 軽井沢プリンスボウル
1,100円 500円

自家用車 小諸市総合体育館 $\xrightarrow{\text{一般道[40分]}}$ 軽井沢プリンスボウル

新幹線

新潟県：上越妙高駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[56分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{徒歩[6分]}}$ 軽井沢プリンスボウル
4,950円

富山県：富山駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[1時間36分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{徒歩[6分]}}$ 軽井沢プリンスボウル
9,370円

石川県：金沢駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[2時間06分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{徒歩[6分]}}$ 軽井沢プリンスボウル
11,120円

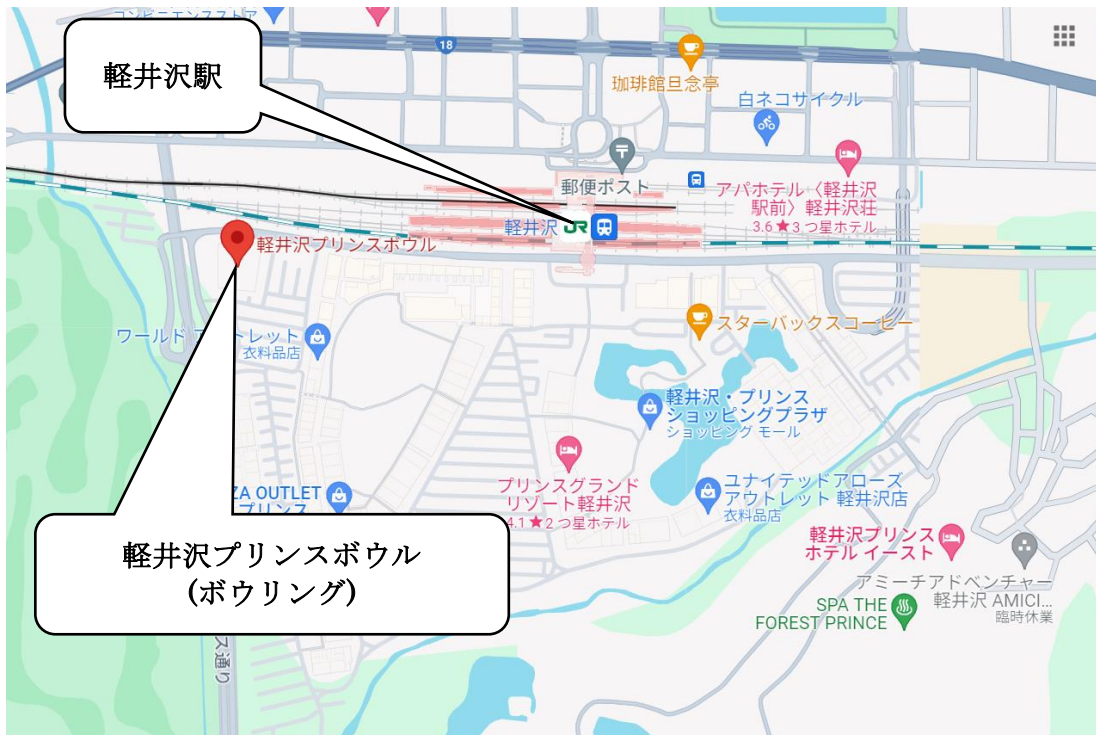
福井県：福井駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[時間不明]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{徒歩[6分]}}$ 軽井沢プリンスボウル
不明

*新幹線は自由席の料金です。

*2024年3月16日 福井駅北陸新幹線開業のため、料金、時間は不明

***かがやき号は軽井沢駅には停まりません。必ずはくたか号にお乗りください。**

自家用車 4県 $\xrightarrow{\text{高速道路}}$ 碓氷軽井沢IC $\xrightarrow{\text{一般道[20分]}}$ 軽井沢プリンスボウル



◆カーリング体験(スポレク競技)会場(軽井沢アイスパーク)

<開会式出席の場合>

電車 小諸市総合体育館 $\xrightarrow{\text{タクシー[10分]}}$ 小諸駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[19分]}}$ 中軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{バス南軽井沢線[13分]}}$ 風越公園
 1,100円 410円 100円
 $\xrightarrow{\text{徒歩[3分]}}$ 軽井沢アイスパーク

自家用車 小諸市総合体育館 $\xrightarrow{\text{一般道[33分]}}$ 軽井沢プリンスボウル

<開会式欠席の場合>

新幹線

新潟県：上越妙高駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[56分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[4分]}}$ 中軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{バス南軽井沢線[23分]}}$ 風越公園
 4,950円 230円 100円
 $\xrightarrow{\text{徒歩[3分]}}$ 軽井沢アイスパーク

富山県：富山駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[1時間36分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[4分]}}$ 中軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{バス南軽井沢線[23分]}}$ 風越公園
 9,370円 230円 100円
 $\xrightarrow{\text{徒歩[3分]}}$ 軽井沢アイスパーク

石川県：金沢駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[2時間06分]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[4分]}}$ 中軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{バス南軽井沢線[23分]}}$ 風越公園
 11,120円 230円 100円
 $\xrightarrow{\text{徒歩[3分]}}$ 軽井沢アイスパーク

福井県：福井駅 $\xrightarrow{\text{北陸新幹線[時間不明]}}$ 軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{しなの鉄道線[4分]}}$ 中軽井沢駅 $\xrightarrow{\text{バス南軽井沢線[23分]}}$ 風越公園
 不明 230円 100円
 $\xrightarrow{\text{徒歩[3分]}}$ 軽井沢アイスパーク

*新幹線は自由席の料金です。

*2024年3月16日 福井駅北陸新幹線開業のため、料金、時間は不明

*かがやき号は軽井沢駅には、停まりません。必ずはくたか号にお乗りください。

自家用車 4県 $\xrightarrow{\text{高速道路}}$ 小諸IC $\xrightarrow{\text{一般道[40分]}}$ 軽井沢アイスパーク



【宿泊のご案内】

注) 宿泊(ホテル)の手配は実行委員会では致しませんので、各自で手配願います。

ホテル	1泊料金 (税込)	TEL/FAX	住所	駐車場
<小諸市>				
つるやホテル	6,050 円～	TEL : 0267-22-0041	小諸市本町 3-2-19	有り(無料)
小諸グランド キャッスルホテル	7,898 円～	TEL : 0570-082-780	小諸市古城 1-1-5	有り(無料)
ホテルルートイン小諸	8,150 円～	TEL : 050-5576-7901 FAX : 0267-24-0007	小諸市紺屋町 2-7-16	有り(無料)
小諸ロイヤルホテル	5,390 円～	TEL : 0267-22-6633 FAX : 0267-23-7699	小諸市相生町 1-3-1	有り (30台無料)
Hotel ひしや	9,960 円～	TEL : 0267-31-0249	小諸市御影新田 2746-1	有り(無料)
グレイスランドホテル	9,900 円～	TEL : 0267-25-5050	小諸市南町 1-4-5	有り(無料)
<佐久市>				
佐久グランドホテル	6,700 円～	TEL : 050-1807-2145 FAX : 0267-62-7496	佐久市中込 3-19-6	有り(無料)
佐久平プラザ 21	6,800 円～	TEL : 0267-65-8811	佐久市佐久平駅東 2-6	有り(無料)
佐久一萬里温泉ホテル	7,650 円～	TEL : 0267-88-8338	佐久市中込 3150-1	有り(無料)
ホテルルートイン佐久南インター	8,800 円～	TEL : 050-5211-5801 FAX : 0267-64-8811	佐久市三塚 126-1	有り(無料)
東横 INN 佐久平駅浅間口	9,030 円～	TEL : 0267-66-1045	佐久市佐久平駅北 1-1	有り (500円~1,000円)
アクアホテルプレミアム	10,152 円～	TEL : 0267-88-8303	佐久市佐久平駅東 2-3	有り(無料)
<御代田町>				
ホテルルートインコート軽井沢	7,697 円～	TEL : 0267-32-1011 FAX : 0267-32-1012	北佐久郡御代田町御代田 2037-1	有り(無料)

※軽井沢町にもホテルはありますが、高めです。詳しくはネットでご確認ください。

第 73 回北信越ろうあ者体育大会申込書（個人用）

大会申込は、所属する協会に申込金と一緒に **3月25日(月)**までに申し込んでください。

（該当する欄に○印及び金額を記入ください。）

	項 目	申 込 欄	金 額	備 考
野 球 卓 球 ゲートボール バトミントン グラウンド・ ゴルフ	個人参加料		4,500円 【学生2,500円】	円 監督・コーチ・マネー ジャー・同行する者も選 手と同様に参加料を納 入して下さい。
	ダブルス参加料		1,000 円	
卓 球	混合ダブルス参加料		1,000 円	円
	個人参加料		7,000円 【学生5,000円】	
ボウリング	個人参加料		7,000円 【学生5,000円】	円
	ダブルス参加料		1,000円	
バトミントン	混合ダブルス参加料		1,000円	円
	個人参加料		3,000円	
カーリング (スポレク)	個人参加料		3,000円	円
ポッチャ (スポレク)	個人参加料		3,000円	円
5月25日	監督・主将・審判会議			出席者は○を つけてください。
弁 当	5月25日（土）		650円	円 選手または応援のために弁 当を申し込む人は、弁当を 受け取る競技名を記入くだ さい ()
	5月26日（日）		650円	

合計金額	円
------	---

私は、第 73 回北信越ろうあ者体育大会に参加するため上記の金額を添えて申し込みます。

フリガナ	性 別	年 齢	所属協会名
氏名	男・女 印 その他	歳	
住所 〒 —			
TEL/FAX () —			

※ご記入いただきました個人情報には本大会に関するもののみに使用します。

必ず、裏面を見てください。

第73回北信越ろうあ者体育大会参加に関する誓約事項

- ① 大会主催者が設けた全ての規約、規則、指示、注意事項を遵守いたします。なお、大会に備え安全管理及び体調管理に留意し、大会中の傷病及び事故（所有物の盗難、破損、紛失を含む）等は自己の責任とし、主催者に対する損害賠償請求等を行わないことを誓います。
- ② 大会へ参加に際し、自己の身体状況を十分配慮し、競技する身体的条件が備わっていると自らが判断し、申しましたので、大会開催中に発生した健康上および補装具（人工内耳・補聴器・ペースメーカーなど体内埋め込み型医療機器・眼鏡など）の問題については、一切自己の責任といたします。
- ③ 大会参加にあたり、自己の障害及び疾病による身体状況については自ら医師の意見を伺うことを約束いたします。
- ④ 競技大会参加中の様子がマスコミ等に用いられる場合には、プライバシーが尊重されることを前提に協力いたします。
- ⑤ （高校生の場合）保護者の同意を得た上で大会に参加いたします。

以上の事項に同意し参加申し込みすることを誓約します。

参加誓約書

令和 年 月 日

参加者氏名	印
-------	---

※参加者が学生の場合は、保護者の承諾をお願い致します。

保護者氏名	印
-------	---

※参加申し込みにあたり上記事項の内容について、全参加者・申込責任者ともに同意し、お申込み下さい。

※参加者が学生の場合は、参加申込書に保護者による参加同意の署名・押印が必要となります。（署名・押印がない場合は、申込みを受理できません）

第 73 回北信越ろうあ者体育大会申込書 (連盟・体育委員会役員用)

大会申込は、所属する協会に申込金と一緒に **3月25日(月)**までに申し込んでください。(該当する欄に○印及び金額を記入ください。)

項 目	申込欄	金 額	備 考
連盟体育部役員、各県体育委員 円	4,500	円	
5月24日体育委員会		/	出席者は○をつけてください。
5月25日監督・主将・審判会議		/	

合計金額	円
------	---

私は、第 73 回北信越ろうあ者体育大会に参加するため、上記の金額を添えて申し込みます。

フリガナ	性 別	年 齢	所 属 協 会 名
氏名 印	男・女 その他	歳	役職：
住所 〒 —			
TEL/FAX () —			

※ご記入いただきました個人情報は本大会に関するものみに使用します。